Atelier E – Les outils de sensibilisation

À la découverte d'outils de sensibilisation à l'alimentation durable et à l'anti gaspi.

Emeline BESNARD
Animatrice du réseau RÉGAL Normandie

Camille DUFOUR
Coordinatrice La BAR'ACC

Solène COLLET
Présidente La BAR'ACC

14h30
>
16h30

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Déroulé

- Présentation du GRAIN et sa valise magique par la BAR’ACC
- Présentation des jeux ludiques de sensibilisation à l’anti-gaspi du REGAL Normandie

LE GRAIN ET SA VALISE MAGIQUE

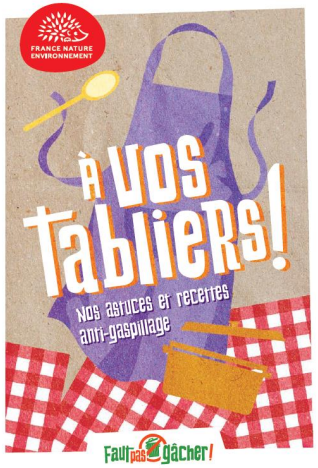
Camille DUFOUR
Coordinatrice La BAR'ACC

Solène COLLET
Présidente La BAR'ACC

Caen

camille.dufour@accorderie.fr

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI



LES OUTILS ANTI-GASPI

Emeline BESNARD
Animatrice du réseau RÉGAL Normandie

Normandie

contact@regal-normandie.fr

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Les clés pour sensibiliser

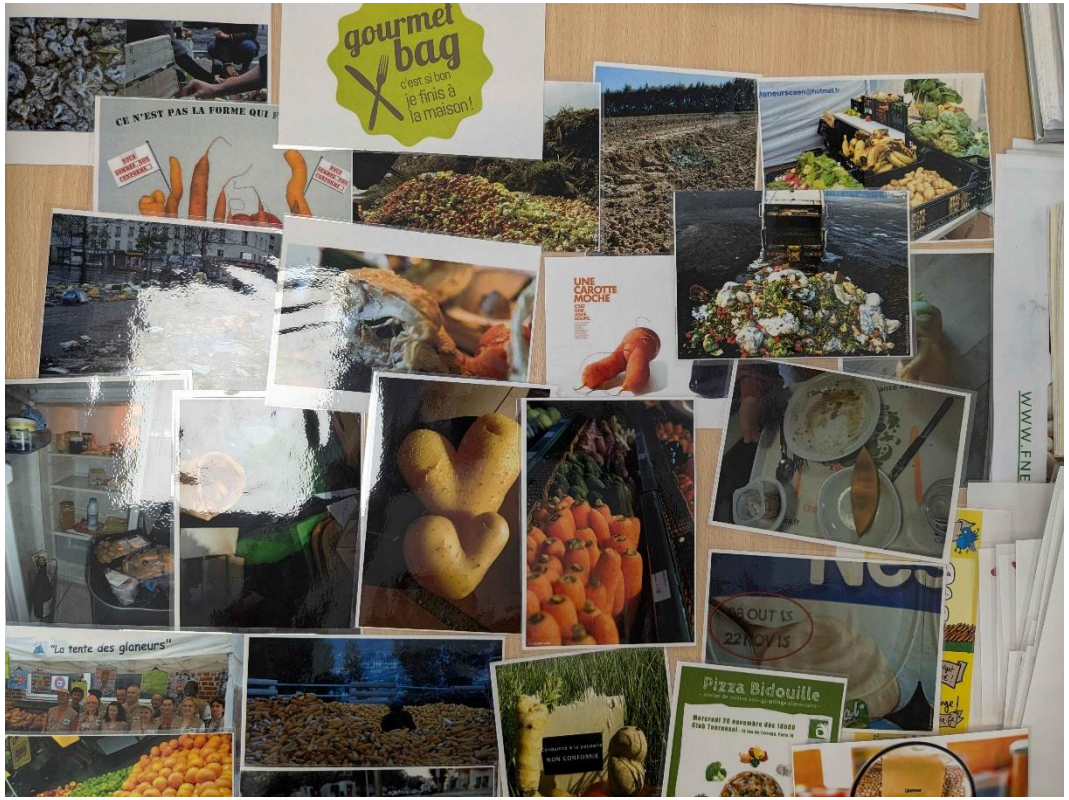
- Ne **pas culpabiliser** les participants
- **Valoriser** les actions déjà mises en places
- Favoriser le **partage d'astuces** entre les participants
- Les rendre **acteurs** de l'animation (par ex : quiz, atelier cuisine si possible)
- **L'engagement public** comme moteur du comportement (ex : « *Je testerai à la maison cette recette…* »)
- Le point sur les **dates limites de consommation** (DLC, DDM / DLUO) + utilisation de ses sens
- Repartir de l'atelier avec un **livrable** (livret de recettes, d'astuces, bilan de l'atelier)
- **Moins de gaspillage alimentaire = économie réalisée**

PHOTOLANGAGE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- **Consigne** : Regarder chacune des photos et choisir celle qui représente le gaspillage alimentaire pour vous. Puis présentez votre photo au groupe.

- **Objectif** :
  - Connaître la définition de chacun du gaspillage alimentaire

- **Où l'utiliser** ?
  - En animation intérieur



LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

QUIZ ANTI-GASPI

- **Consigne** : En équipe ou en solo, choisissez la bonne réponse parmi 3 propositions et écrivez là sur votre ardoise.

- **Objectif** :
  - Découvrir les grands chiffres du gaspillage alimentaire de façon ludique

- **Où l'utiliser** ?
  - En animation intérieur
  - En stand

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

COMBIEN DE TONNES DE NOURRITURE SONT GASPILLÉES PAR AN DANS LE MONDE ?

A. 1 300 T

B. 1,3 millions T

C. 1,3 milliard T

RÉPONSE

DE NOURRITURE
SONT JETÉES OU PERDUES CHAQUE ANNÉE DANS LE MONDE [2]

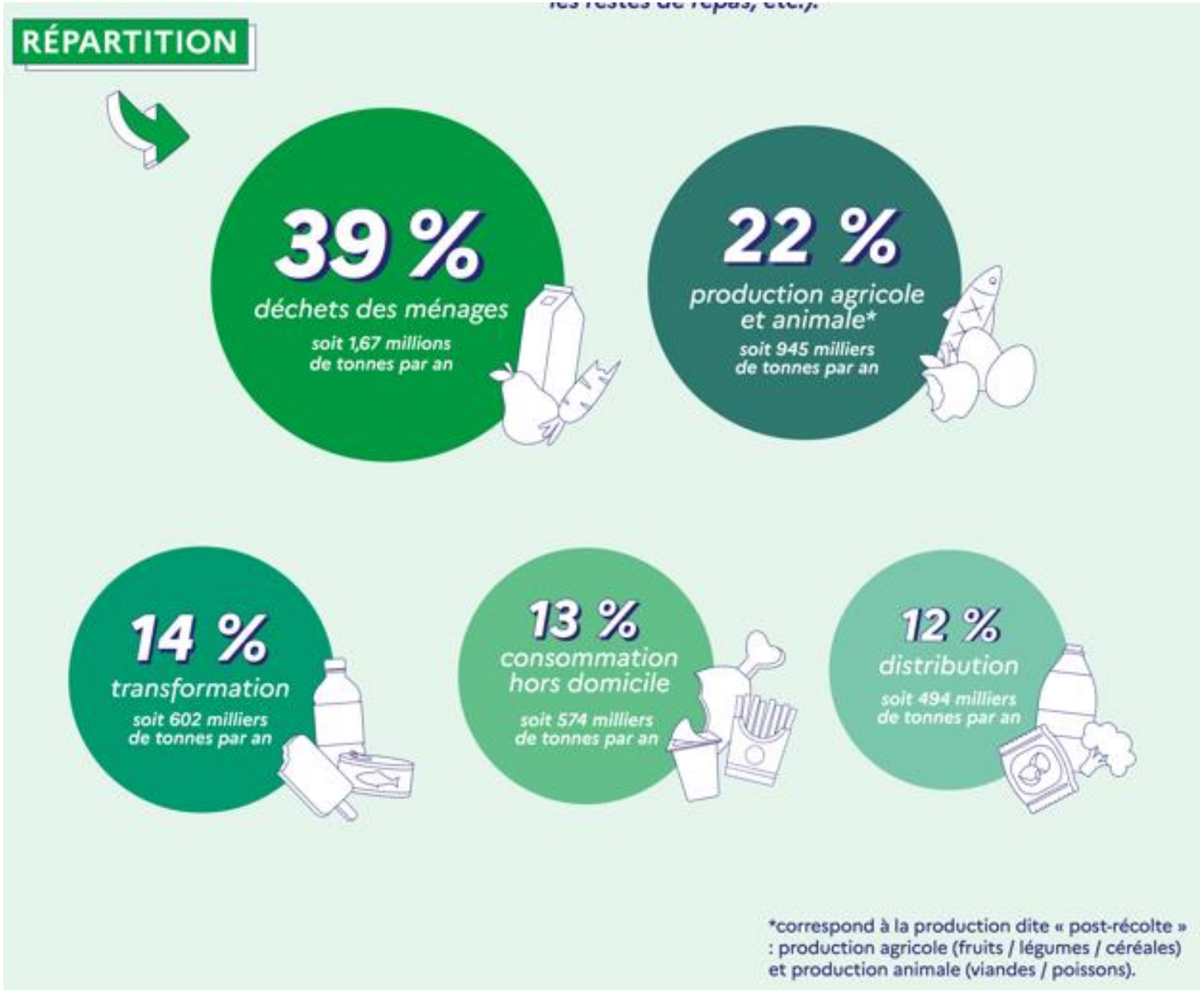
Source : FAO

D’APRÈS-VOUS QUEL ACTEUR GASPILLE LE PLUS ?

RÉPONSE

Consommateur

On est tous victime et responsable du gaspillage alimentaire



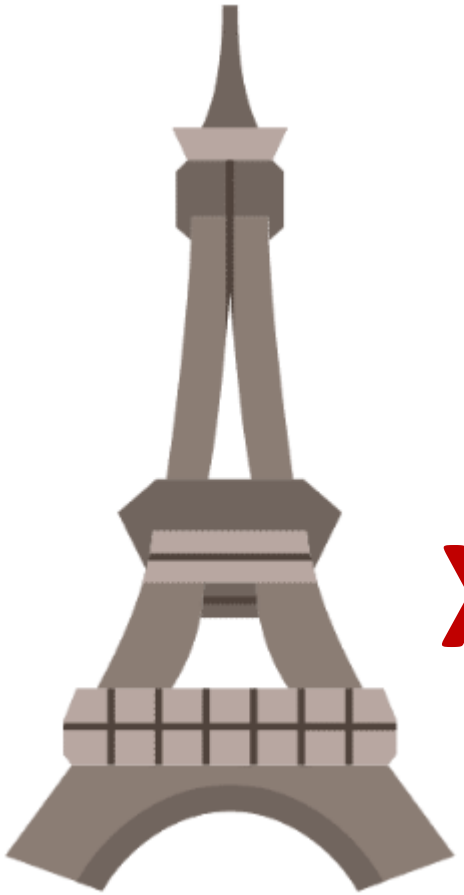
QUEL EST LE POIDS TOTAL DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE PAR AN EN FRANCE ?

A. 2 million de tonnes

B. 4 millions de tonnes

C. 10 millions de tonnes

RÉPONSE



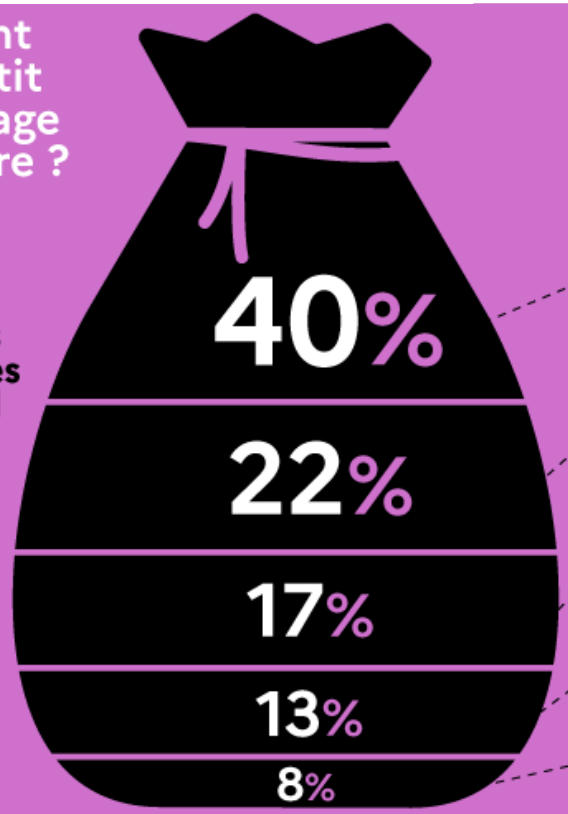
X 400

= 4 millions de tonnes de produits gaspillés par an

Comment se répartit le gaspillage alimentaire ?

4

millions de tonnes au total par an



- MÉNAGES
- PRODUCTION AGRICOLE*
- TRANSFORMATION
- CONSOMMATION HORS DOMICILE
- DISTRIBUTION

*production dite « post récolte » : fruits, légumes, céréales, viandes...

SOURCE : EUROSTAT (2022).

LA PRODUCTION D'UNE BAGUETTE NÉCESSITE L'ÉQUIVALENT :

A. Un verre d'eau (25cL)

B. Une baignoire (250L)

C. Une piscine (60 000L)

L'EMPREINTE EAU DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

=

1000 L EAU =

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE COÛTE EN MOYENNE À CHAQUE FRANÇAIS 100€ PAR AN.

A. Vrai

B. Faux

RÉPONSE

A. VRAI

En moyenne les français jette pour

100 euros de nourriture par an !

LES RESTES DE REPAS REPRÉSENTENT QUELLE PART DU GA À LA MAISON ?

A. 12 %

B. 24 %

C. 56 %

CHEZ NOUS, QUE MET-ON À LA POUBELLE ?

RÉPARTITION DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

DANS LES POUBELLES DES MÉNAGES ET DES PETITS COMMERCES [3]

Source : ADEME

L'ANTIGASTUCES

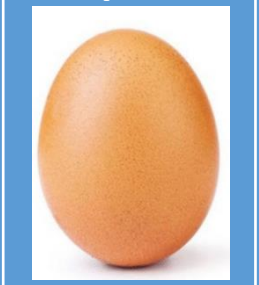
- **Consigne** : retrouver les cartes astuces et recettes correspondantes aux aliments de la frise

- **Objectif** :
  - Partage et découverte d'astuces anti-gaspi entre participants

- **Où l'utiliser** ?
  - En stand
  - En animation intérieur

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Le gaspillage alimentaire – L'antigastuces (pour diapo)

Reste de viande	Légumes ramollis	Œuf avec une date expirée	Pomme flétrie	Pomme de terres	Pain sec	Restes de pâtes	Banane tachée	Salade flétrie	Crème fraiche
									

CA SUFFIT LE GACHIS

- **Consigne :** Sur le principe du 1000 bornes, soyez le premier à arriver à – 50kg de gaspillage.

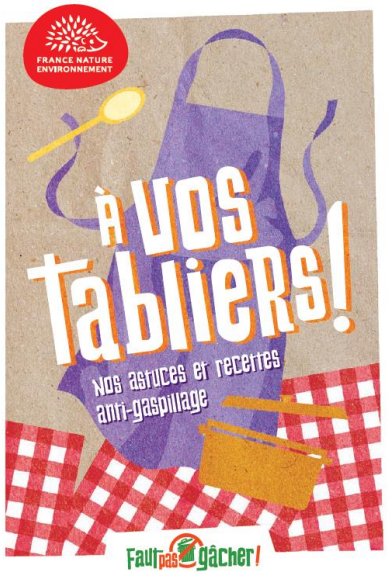
- **Objectif** :
  - Découvrir les situations du quotidien qui engendre du gaspillage et les astuces pour les éviter.

- **Où l'utiliser** ?
  - En animation intérieur

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

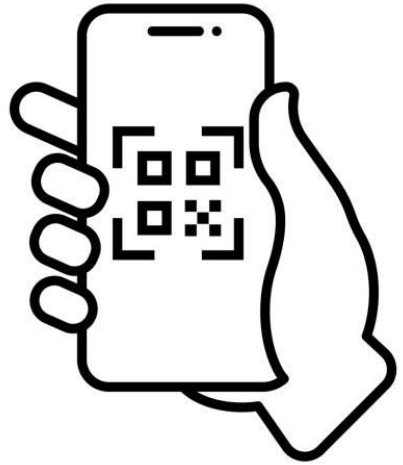
LES LIVRETS

- Des **livrets recettes** et un **gobelet doseur** anti-gaspi



LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

AVANT DE PARTIR, ÉVALUER LES ASSISES !



LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Merci de votre attention !

POUR NOUS CONTACTER

EMELINE BESNARD

FNE NORMANDIE / RÉGAL NORMANDIE

e.besnard@fne-normandie.fr / contact@regal-normandie.fr
07.49.65.75.18

CAMILLE DUFOUR
SOLENE COLLET

LA BAR'ACC

camille.dufour@accorderie.fr

REGAL
Normandie

REJOIGNEZ LE **RÉSEAU**

Pour éviter le **gaspillage alimentaire** en **Normandie**