REGAL
Normandie

REJOIGNEZ LE **RÉSEAU**

Pour éviter le **gaspillage alimentaire** en **Normandie**

ATELIER 3

Agir avec les foyers : 10 ans d'actions normandes

Présentation des retours d'expériences normands par les structures de l'Économie Sociale et Solidaire

14h00
>
15h30

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Déroulé

- Temps d'interconnaissance
- Présentation des acteurs anti gaspi de l'économie sociale et solidaire normande
- Retour d'expériences
- Panorama participatifs des outils de sensibilisation

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Temps d'interconnaissance

1. Choisissez un de vos projets de sensibilisation des foyers à l'anti-gaspi
2. Écrivez votre NOM Prénom & structure sur un post-it
3. Disposez votre post-it sur le schéma

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Les structures de l'économie sociale et solidaire luttent contre le gaspillage en Normandie

70 structures ESS : sensibilisation des publics, conserverie, récupération d'invendus…

www.carteco-ess.org/

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Collectif d'urgence

Association d'insertion sociale et professionnelle Alençon

- **Epicerie sociale** : récupération d'invendus et redistribution aux personnes en difficultés
- **Conserverie** :
  - récupération des surplus de production maraîchère et de l'épicerie sociale
  - conserves confectionnées avec 2 personnes en contrat d'insertion et des bénévoles en contrat engagement réciproque
- **Ateliers cuisine** pour tous publics, dont les bénéficiaires épicerie sociale (1 fois par mois).
  Ex : Le frigo, la caverne de Gargantua
- **Chiffres-clés** : 2 000 bocaux par an – environ 15 bénévoles/an

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

Havre de Vers

Association
Le Havre

- **Récupération de fruits et légumes invendus** auprès des petites et moyennes surfaces locales, plusieurs fois par semaine, et tri pour récupérer le comestible
- **Cuisine** au local de l'association par une équipe de bénévoles avec les salariés
- **Récupération des préparations** réalisées, par les adhérents, à prix libre.
- **Préparation de fruits secs**
- **Chiffres-clés** :
  - Entre 60 et 80 kg de récupération par jour de collecte
  - Environ ¾ consommable
  - Une dizaine d'habitants venant récupérer par jour de cuisine

Le Champ des possibles

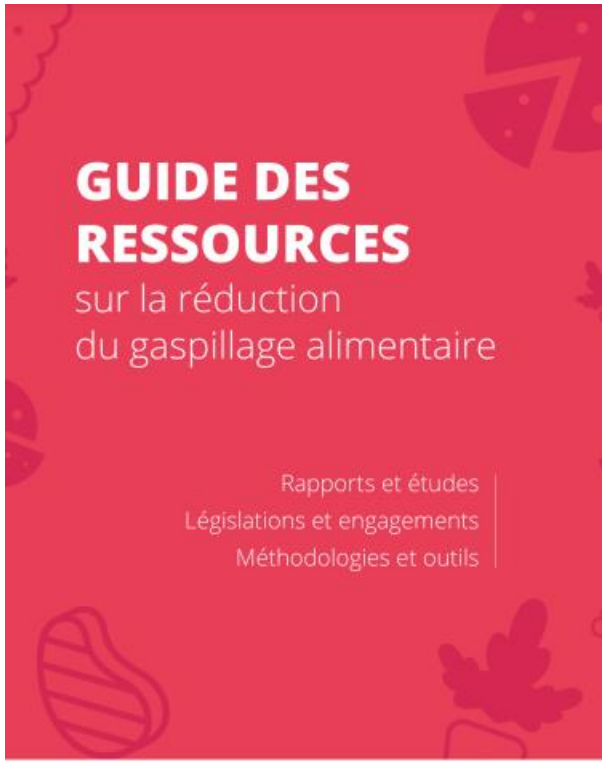
Association Rouen

- **Ateliers cuisine** locale, saine et responsable :
  - anti-gaspi abordé dans chaque atelier, quelle que soit la thématique
  - ateliers spécifiques anti-gaspi
  - temps d'échange sur les habitudes alimentaires lors de chaque atelier
  - Lien alimentation-antigaspi-santé
- **Sensibilisation lors d'événements festifs** : dégustations…
- **Récupération des invendus** de fruits et légumes du magasin de producteurs situé sur le même site, pour les ateliers cuisine
- **Chiffres-clés :** 225 interventions jardin & cuisine en 2023

Panorama participatifs des outils de sensibilisation

Quels outils utilisez-vous pour intervenir auprès des foyers ?

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI



Connaissez-vous le guide des ressources du réseau ?

www.regal-normandie.fr/guide-des-ressources

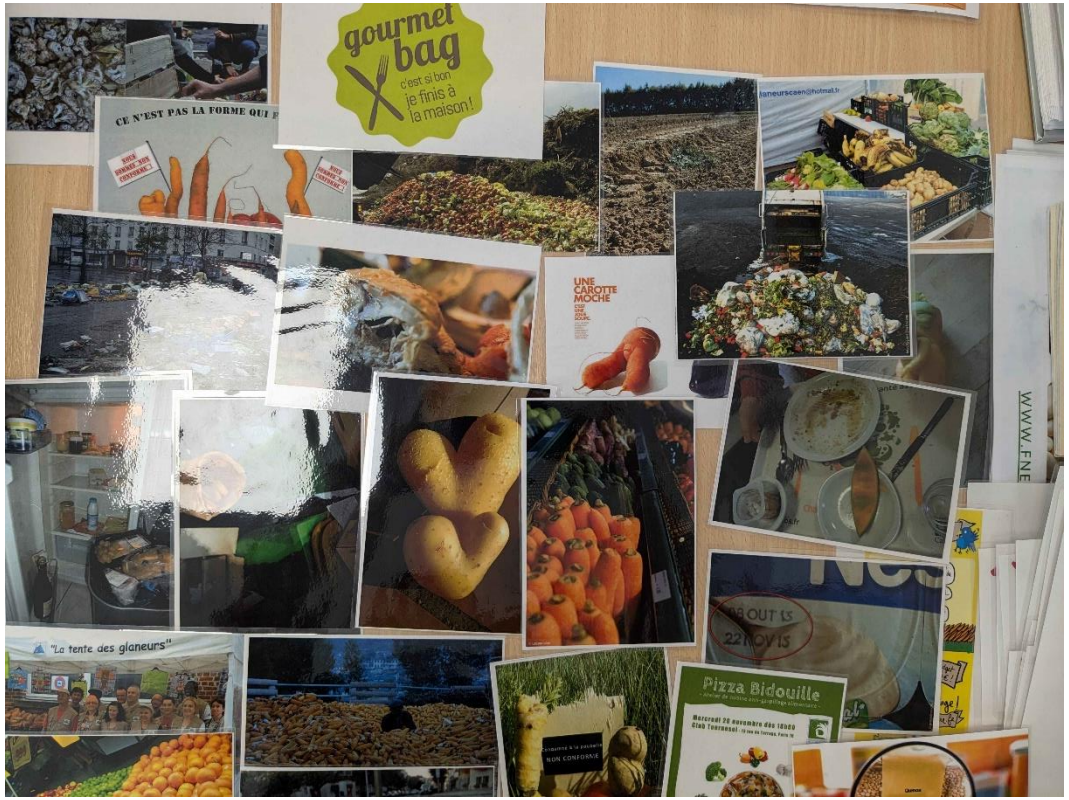
LES
ASSISES NORMANDES
ANTI GASPI

PHOTOLANGAGE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- **Consigne** : Regarder chacune des photos et choisir celle qui représente le gaspillage alimentaire pour vous. Puis présentez votre photo au groupe.

- **Objectif** :
  - Connaître la définition de chacun du gaspillage alimentaire

- **Où l'utiliser** ?
  - En animation intérieur



LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

L'ANTIGASTUCES

- **Consigne** : retrouver les cartes astuces et recettes correspondantes aux aliments de la frise

- **Objectif** :
  - Partage et découverte d'astuces anti-gaspi entre participants

- **Où l'utiliser** ?
  - En stand
  - En animation intérieur

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

CA SUFFIT LE GACHIS

- **Consigne :** Sur le principe du 1000 bornes, soyez le premier à arriver à – 50kg de gaspillage.

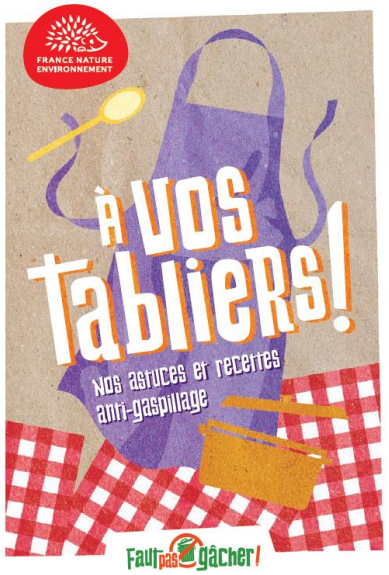
- **Objectif** :
  - Découvrir les situations du quotidien qui engendre du gaspillage et les astuces pour les éviter.

- **Où l'utiliser** ?
  - En animation intérieur

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

LES LIVRETS

- Des **livrets recettes** et un **gobelet doseur** anti-gaspi



LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

BOÎTE À OUTILS EUROPÉENNE

- https://knowledge4policy.ec.europa.eu/bioeconomy/reduce-food-waste_en

LES ASSISES NORMANDES ANTI GASPI

#FoodWasteEU

29 September #FLWDay

European Commission

Assises RÉGAL Normandie 2023 - Table ronde : Comment accompagner les citoyens vers l'anti-gaspi ?

RÉGAL Normandie
20 abonnés

Données analytiques | Modifier la vidéo

0 | Partager | Promouvoir | Télécharger | ...

Assises normandes anti gaspi 2023
RÉGAL Normandie - 3/3

Merci de votre attention !

POUR NOUS CONTACTER

NATHALIE VILLERMET
EMELINE BESNARD
& ÉMILIE DA SILVA

ANIMATRICES
DU RÉGAL NORMANDIE

% FNE Normandie
8, rue Germaine Tillion – 14000 CAEN

contact@regal-normandie.fr

06 52 53 94 30

www.regal-normandie.fr