DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE !

PRÉSENTATION DE L'ATELIER

"De la fourche à la fourchette" est un atelier de sensibilisation portant sur notre système agro-alimentaire, ses failles et des perspectives d'amélioration de celui-ci. Il a été développé par le Tiers-lieu L'Arbre. Les cartes de l'atelier sont des dépliants au format A4. Au fur et à mesure de l'atelier, l'animateur·ice les positionne sur un fil tendu dans la pièce. L'atelier est basé sur différents rapports et données reconnues notamment issues de l'IPES-FOOD, Les Greniers d'Abondance, le EAT-Lancet, Afterres, ADEME, etc.

JAUGE : JUSQU'À 25 PERSONNES

OUVERTURE DE L'ATELIER

Dans cette introduction, l'animateur·ice explique en quoi consiste l'atelier et présente très succintement les ressources scientifiques sur lesquelles il se base. Il·elle met ensuite l'accent sur le côté participatif de l'atelier et explique le déroulé général. Enfin, il·elle présente l'espace de liberté auquel les personnes peuvent proposer des ajouts et s'engager collectivement à le maintenir autand que possible tout au long de l'atelier. L'espace de liberté permet de mettre en valeur quelques principes-clés pour les échanges au sein du groupe : bienveillance, écoute active, souveraineté et co-responsabilité, etc. Enfin, l'animateur·ice peut présenter quelques gestes de communication comme lever la main, d'accord/pas d'accord, etc..

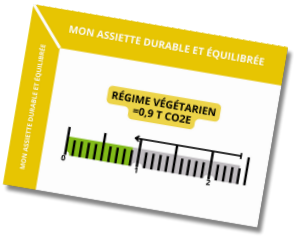
PARTIE 1 - LE CONSTAT

Dans cette partie, l'animateur·ice explique ce qu'est un système alimentaire puis les participant·es essayent de deviner quelles sont les problèmes rencontrées de la fourche à la fourchette (émissions de GES, déforestation, raréfaction des ressources, dépendance aux énergies fossiles, pollution, etc.). L'animateur·ice positionne les cartes au fur et à mesure sur un fil et il·elle fournit des élèments de compréhension, notamment via le verso des cartes qui donne un résumé des infos à retenir pour chaque carte.

Si les participant·es sont à court d'idées, ils·elles peuvent utiliser les cartes joker. Chaque carte joker est constituée d'une image qui illustre un problème et permet ainsi de le deviner. En fonction du temps à disposition, le groupe peut jouer avec tout ou partie des cartes "constat".

PARTIE 2 - DANS MON ASSIETTE

Face à ces problèmes, nous pouvons agir à différentes échelles. Dans cette partie, l'animateur·ice explique que nous allons maintenant nous intéresser à l'échelle individuelle, en se concentrant sur l'impact carbone de notre mode alimentaire. L'animateur·ice distribue les cartes et le groupe doit définir collectivement quel est le compromis qui leur semble acceptable et atteignable. La bonne réponse est celle du groupe ! La partie 2 est conclue avec une carte qui présente les recommandations pour une assiette-type en 2050.



PARTIE 3 - TRANSITION

Dans cette partie, l'animateur·ice explique que le changement ne peut se limiter à l'échelle individuelle. L'animateur·ice invite à donner des idées de solutions pour l'agriculture et nos sociétés plus largement. Si les participant·es sont à court d'idées, ils·elles peuvent utiliser les cartes joker. Chaque carte joker est constituée d'une image qui illustre une solution et permet ainsi de la deviner. En fonction du temps à disposition, le groupe peut voir tout ou partie des cartes "transition".

CONCLUSION

Pour conclure l'atelier, l'animateur·ice peut proposer un dernier tour de table pour permettre aux participant·es de partager son vécu de l'atelier. C'est ici l'occasion pour chacun·e de partager les idées qui les ont marqués, les émotions que cela est venu soulever en eux·elles ou encore une action concrête (premier petit pas) qu'il·elle voudrait réaliser à son échelle à l'issue de l'atelier.

UN ATELIER DÉVELOPPÉ PAR LE TIERS-LIEU L'ARBRE !

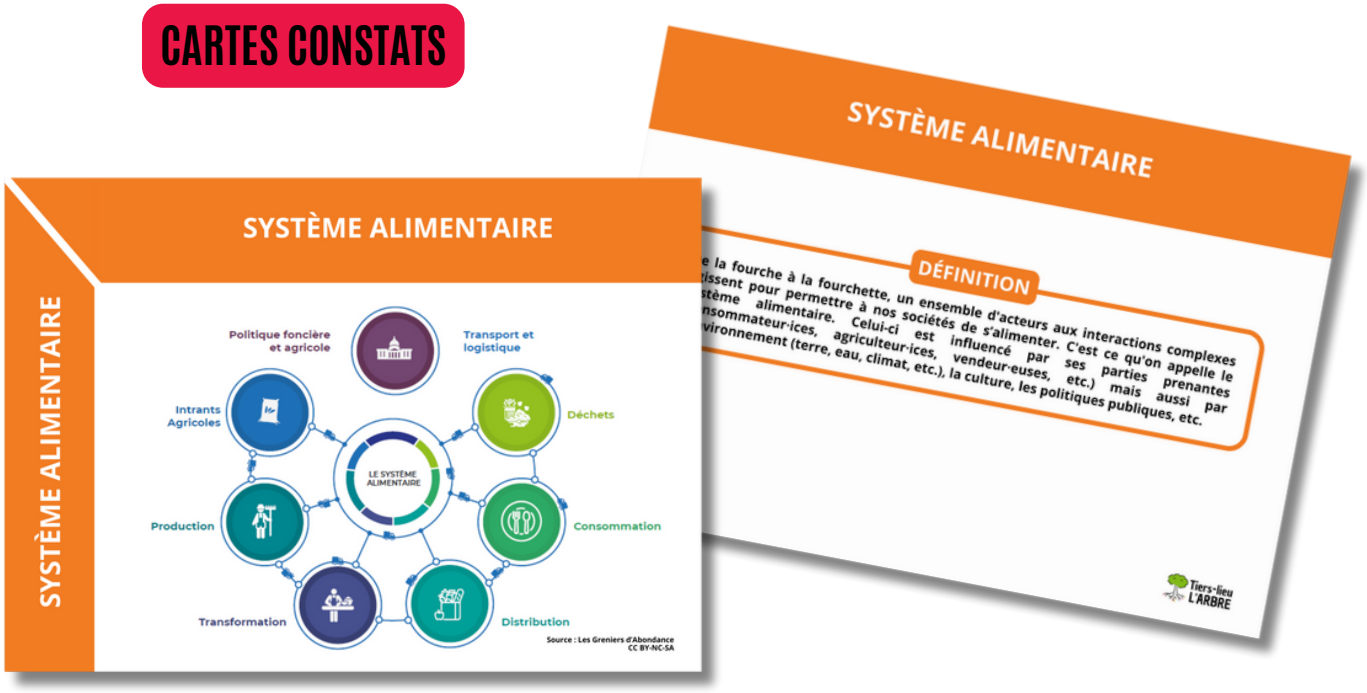
Le Tiers-lieu L'Arbre est un espace écologique et de cohésion sociale proposant une programmation agricole et culturelle. L'Arbre gère une auberge partcipative, une salle de spectacle et travaille main dans la main avec entre autres les deux fermes bio du hammeau. Grâce au Tiers-lieu L'Arbre et à ses partenaires locaux, le lieu accueille une diversité d'événements tels que le festival Soyons Demain, des visites de fermes, des concerts, ateliers divers, des chantiers participatifs, etc.

larbre.tiers.lieu@gmail.com
06.73.01.71.15

APERÇU DES CARTES

Les cartes sont au format A4 dépliant recto-verso, ce qui permet de les disposer sur un fil au fur et à mesure de l'atelier.

CARTES CONSTATS



NOMBRE DE CARTES "CONSTAT" : 24
DURÉE DE LA PARTIE 1 : 20MIN

APERÇU DES CARTES

Le recto de chaque carte illustre une notion-clé qui est détaillée au verso via des compléments d'informations (définition, extrait de rapport, chiffre-clé, etc.).

NOMBRE DE CARTES "DANS MON ASSIETTE" : 8
DURÉE DE LA PARTIE 1 : 15MIN

APERÇU DES CARTES

Des cartes joker sont à disposition du groupe afin de les aider à deviner les cartes majeurs quand les personnes n'ont plus d'idées.

CARTES SOLUTION

NOMBRE DE CARTES "TRANSITION" : 20
DURÉE DE LA PARTIE 1 : 25MIN