

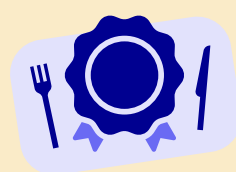
Les étapes du Défi Assiettes Vides de MAI 2026

Dès Mars

Inscription :
[LIEN](#)



Mars à mai

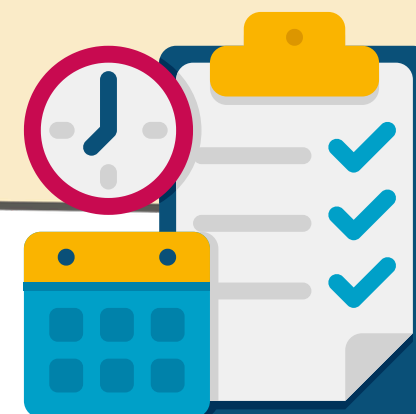


ma cantine

Inscrire son resto
OU
Mettre à jour son resto

Début mai

Préparer ses
pesées



18 au 22 mai

juin

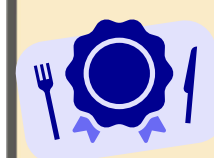
juin à septembre



DÉFI
ASSIETTES
VIDES

Enregistrer
ses résultats :
remplir les grilles
fournies

Ajouter ses données
sur



ma cantine

2026

Récupération des données
par le RÉGAL Normandie
et communication autour des moyennes

